

就如同身體的血壓，您的眼睛也有眼壓。當眼壓（IOP）超過其健康的壓力水平，便會損害到視神經。這可以導致周圍視覺降低，如果得不到及時治療，最終導致失明。今天，青光眼已經影響到近三百萬美國人，成為導致失明的第二大元兇，因為僅僅一半的患者察覺到問題的重要性，其他人毫不知情。一般情況下，青光眼在視力開始明顯衰退前，並不會有任何跡象，這就是為什麼提倡四十歲以上人士應每年到眼科做一次檢查。您的醫生往往能在高眼壓症損害視神經前及時診斷並做出相應治療。

## 青光眼的高危族群

- 超過六十歲
- 糖尿病患者或家族中有人患有青光眼

## 青光眼的類型

慢性青光眼之所以被稱為“視力的無聲小偷”，是因為它在病發前不會有任何徵兆顯示您的視力出現問題。當眼球的代謝系統阻塞而導致眼壓驟然升高。在你察覺到週邊視力逐漸下降的同時，便已經造成眼睛的永久性傷害。如果此時仍得不到及時有效的治療，持續的高眼壓就會摧毀你的視力，導致管狀視（視野狹窄），而你就只能看到眼前直線內的事物。

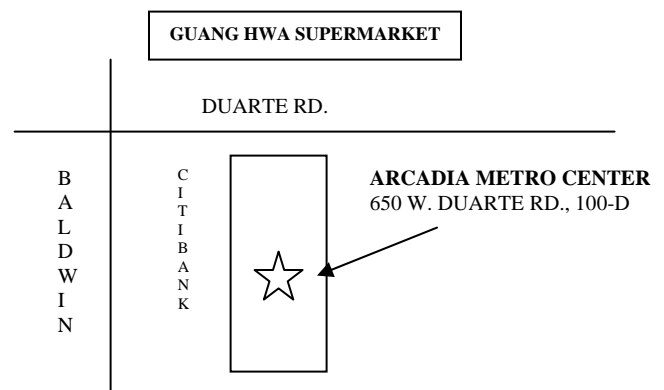
角型青光眼和閉角型青光眼，最常在華人及亞裔族群中發生突發性症狀，例如：嚴重的眼痛或頭痛，伴隨著噁心、視力模糊、暈眩、看事物時出現光圈等症狀。

## 治療建議

對於青光眼，暫時還沒有特殊的治療方法，但可以由幾個方面的治療控制高眼壓這個導致視力喪失的頭號因素，並且防止病情進一步的惡化。大部分的病人對於控制危險級別眼壓的方法是使用滴眼液。有時需要多種藥物配合治療，以充分減輕壓力。當藥物無法把眼壓恢復到正常的水平，則需要運用雷射治療。恢復眼壓，治療改善青光眼目的是為了讓眼睛的代謝系統通暢，能更順利地排出水份。



**HUANG OPHTHALMOLOGY CENTER**  
650 W. Duarte Road, #100-D, Arcadia, CA 91007  
Tel: 626-446-6682



白內障是因爲眼球的水晶體變得混濁。我們的眼睛擁有像阿司匹林大小的水晶體，它主要是由水和蛋白質組成。隨著年齡增長，蛋白質可能會集結在一起，形成“烏雲”遮住晶膜。這就是一般白內障開始的形式。漸漸，“烏雲”會遮蓋越來越大的範圍，造成視力衰退。這個原理和相機鏡頭因有汗漬而看不清楚一樣。圖像模糊並不分離遠近，可能出現在單一眼睛或兩隻眼睛，但不會出現傳染。

## 白內障如何形成

我們最常見到的白內障是由於年齡老化和轉變形成的核性白內障。其他造成白內障的危險因素還包括糖尿病，眼球過度暴露在陽光下，接受過多輻射，眼部受傷，長期服用類固醇激素，以及治療狼瘡和關節炎的藥物。偶爾也會出現嬰兒出生時就患上白內障，或在童年產生病狀。

## 如何預防白內障

由於年紀漸大，目前還沒有行之有效的辦法，以防止白內障的發展。但你可以戴上太陽眼鏡及帽子，並且服用維他命 C 和 E 以延緩病情加重。

## 我如何推測自己患上白內障

在初期，視力衰退的程度並不明顯，這時只有靠醫生告訴你是否患上了白內障。第一個症狀通常是在明亮的燈光下感到輕微的視力模糊，無論如何，只要你出現以下的症狀就是白內障的警告。

- 看遠距離時會感覺眼前有“烏雲”覆蓋或者視距模糊，有時候看近距離時會有短暫的改善（但事實上閱讀時較爲困難，常出現昏暗現象並頻頻換眼鏡，難以分辨鋸齒、階梯、或欄杆等形狀）
- 晚上視力不佳
- 出現重影現象
- 有色偏，難以分清兩種顏色。例如藍和綠，白和灰，白和黃

### 索引：

黃致學博士是眼科醫師協會會員，在一般眼科及青光眼專科有超過十二年的臨床經驗，黃醫師曾在 University of Rochester 擔任主任醫師。黃醫師隨後又獲得哈佛醫學院青光眼專科研究員文憑。黃醫師有上千的青光眼手術經驗，並且是南加州少數能為病患做人工瓣膜植入手術的專業醫師。此外，黃醫師也精通多焦距人工水晶體移植手術，能使病患在做完手術後不再需要配戴老花眼鏡。黃醫師的診所擁有最先進的專業儀器，並能為病患做最詳盡及完善的診斷。

除英文外，黃醫師也能說流利的國語及台語。

黃致學醫學博士眼科中心

650 W. Duarte Rd., 100D, Arcadia, CA 91007

Tel: 626-446-6682

眼淚水分為兩種：一種是通過表情反應產生的，另一種為潤滑眼睛而產生的。潤滑眼睛的眼淚不斷地產生以便使眼睛表層濕潤並沖走雜質。假如缺少了淚膜，就不能得到良好的視力。淚膜分為三層：含油外層，含水層和粘液層。其中任何一層出現了問題，都會造成乾眼症。

## 乾眼症的成因：

- 衰老自然過程，常見於女性，尤其是更年期
- 天氣/環境：乾涸或大風氣候；空調或乾燥加熱系統
- 藥物引起，如抗組胺藥、抗抑鬱症、某些治療高血壓、帕金森藥物以及避孕藥
- 長期使用隱形眼鏡
- 長期在螢幕前工作或閱讀

## 乾眼症的症狀：

- 短時間的閱讀就感覺眼睛疲勞
- 眼瞼無法完全關閉以及淚腺分泌困難
- 出現刺痛，燒灼感，刺癢感
- 眼淚泛濫
- 一天內視力模糊，並有惡化
- 感覺眼睛裏有東西
- 隱形眼鏡佩戴困難
- 線狀粘液出現在眼睛內及眼皮周圍

## 治療：

乾眼症是否能被治療視乎它的起因。人造眼淚在一定程度上可以紓解乾澀不適。在市場上有幾種眼藥水可以不需要醫生處方而取得。很多人喜歡嘗試多種的眼藥水以便找到最適合自己的品牌。在比較嚴重的乾眼症情況下，則須由醫生幫助你製造臨時或永久的淚液輸送控制導管以便儲存淚水。

若起因與環境有關，醫生建議你在戶外使用太陽眼睛和在室內使用增濕器來緩解乾燥問題。

# 飛蚊症

眼前見黑點飛舞，猶如飛蚊，故名。飛蚊症的病症是：患者眼前會出現黑點，並且會隨著眼球的轉動而飛來飛去，好像飛蚊一般，其形狀有圓形、橢圓形、點狀、線狀等。常見的情況是，當病人在看藍色天空、白色牆壁等較為亮麗的背景時，更容易發現它的存在。飛蚊症指的是眼前有黑點，小蟲影或是蜘蛛絲等移動暗影的症狀，可能之原因有很多：包括水晶體退化產生凝結物，視網膜破孔，視網膜剝離之前兆，或是水晶體出血等等都可能造成飛蚊症。一旦有飛蚊症狀出現。大多數飛蚊是因為水晶體退化造成凝結物而形成之症狀，應該儘快找眼科醫師作散瞳檢查，找出原因並進一步治療。飛蚊症是水晶體內的不透明物體投影在視網膜上產生的。

## 治療：

飛蚊症對我們是無害的，只是難以擺脫它的困擾，目前尚無有效的方法徹底治療它。雖然有些遊離物會影響我們，但有些人在一段時間後就會消失。如果您突然看到遊離物增加伴隨眼球出現閃光或周邊視野缺損等，這可能是一個跡象警告您可能出現視網膜脫離、糖尿病併發之視網膜病變、以及血管異常。

### 索引：

此篇文章出自於黃致學醫學博士眼科中心。黃致學博士是美國眼科協會會員，擁有哈佛醫學院青光眼專科文憑，並且有十多年實務經驗的專業醫師。黃醫師提供精確且詳細的眼科檢查，能及早發現潛在的眼功能障礙和疾病，並使用最新的儀器設備及早治療。

預約請聯絡：

## 黃致學醫學博士眼科中心

650 W. Duarte Rd., 100D, Arcadia, CA 91007

Tel: 626-446-6682

我們有精通國、台、英語的專員為您服務。